

## Ohrstöpsel-Träger sind suchtgefährdet

Der Partner schnarcht, die Nachbarn poltern, der Verkehr lärmt – es gibt gute Gründe, mit Ohrstöpseln für einen ruhigen Schlaf zu sorgen. Doch Vorsicht: Dauergebrauch führt im schlimmsten Fall dazu, dass man ohne Gehörschutz nicht mehr schlafen kann. Verzichtet man auf die Stöpsel, reißt die Betroffenen schon das kleinste Geräusch aus dem Schlaf.

Experten erklären das Phänomen mit einem Gewöhnungseffekt. Ankommende akustische Signale würden dadurch psychisch anders verarbeitet.

Apropos: Auf der Flugreise filtern neue Stöpsel von Alpine Hearing Protection lästige Hintergrundgeräusche heraus, befreien zudem vom Ohrendruck bei Start und Landung. Stöpsel aller Art im Internet: **[www.ohrstoepsel.com](http://www.ohrstoepsel.com)**.